

Navázání na sedací a hrudní úvazek prostřednictvím lana



V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na navazování v kombinaci sedacího a hrudního úvazku pomocí lana.

Požadavky, na již získané dovednosti

- Používání sedacího úvazku
- Používání hrudního úvazku
- Vůdcovský úzel stejnosměrný
- Pojišťovací uzel

Potřebné vybavení pro výcvik

- Lano
- Sedací úvazek
- Hrudní úvazek

Znalosti získané výcvikem

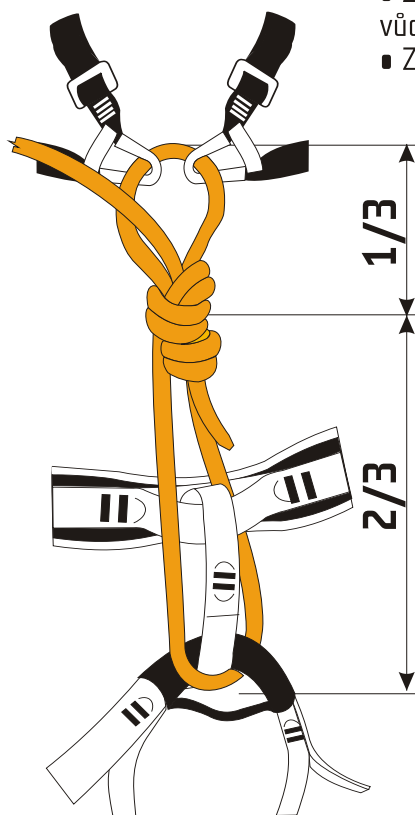
- Správné navázání na kombinaci sedacího a hrudního úvazku pomocí lana

Tech-tipy



- Zkontrolovat správné a bezpečné oblečení sedacího a hrudního úvazku
- Zkontrolovat správné uvázání vůdcovského uzlu
- Zkontrolovat správné protažení lana vůdcovským uzlem
- Zkontrolovat správné uvázání pojišťovacího uzlu

Správné provedení

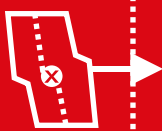


Upozornění



Vždy při výcviku prostudujte manuály výrobce používaného materiálu. Tento materiál je pouze doporučením metodické komise ČHS a nenahrazuje doporučení výrobce lezeckého materiálu. Při zásadních rozdílech s tímto doporučením a manuálem výrobce je manuál výrobce důležitou částí výuky.

Navázání na sedací a hrudní úvazek prostřednictvím lana



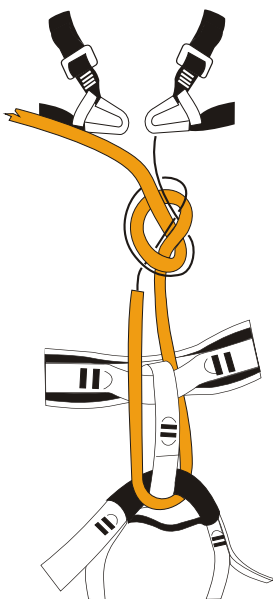
Navázání na sedací a hrudní úvazek prostřednictvím lana



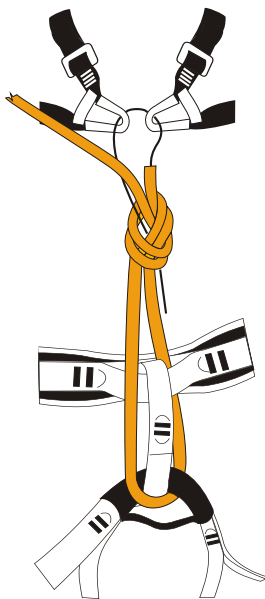
V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na navazování v kombinaci sedacího a hrudního úvazku pomocí lana.

Doporučený postup provedení

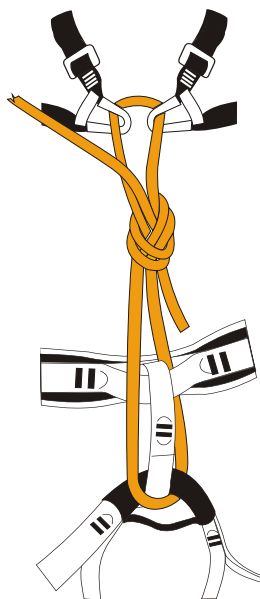
1.



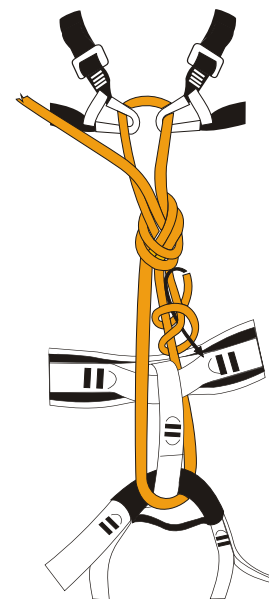
2.



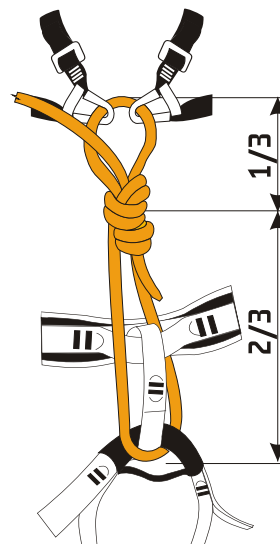
3.



4.



5.



Doporučení a rady, jak trénovat

- Dvojice, lezec a jistič se navážou každý na jeden konec lana a provedou partnerskou kontrolu. Při dodržení tohoto postupu a kázně cvičících je možné, aby instruktor vyučoval bezpečně více jak 4 dvojice cvičících.

Ověření znalostí a dovedností uchazeče

- Uchazeč prokáže správné předvedení navázání na kombinaci sedacího a hrudního úvazku pomocí lana
- Uchazeč správně předvede a vysvětlí:
 - protažení lana sedacím úvazkem
 - navázání stejnosměrný vůdcovským uzlem
 - protažení lana hrudním úvazkem
 - protažení lana skrz vůdcovský uzel

Navázání na sedací a hrudní úvazek prostřednictvím lana