

Horolezecké dovednosti - pokročilí

kurz horolezectví pod DDM Libertin

(Kresby a schémata byly převzaty z metodických pokynů ČHS. Více [zde](#))

Záchrana zraněného směrem nahoru

1. Dopomoc spolulezci (Express Flaschenzug)

Dopomoc můžeme použít v okamžiku, kdy druholezec není schopen z nějakého důvodu zvládnout výstup a prvolezec nedokáže pouhým tahem za lano druholezci pomoci. Po ukončení dopomoci je možné rychle a jednoduše pokračovat ve výstupu standardním jištěním.

Standardní jistící pozice
polovičním lodním uzlem

150 cm



Zablokujeme poloviční lodní uzel



Uvážeme prusík na lano ke
spolulezci



Procvakneme lano do karabiny na
prusíku

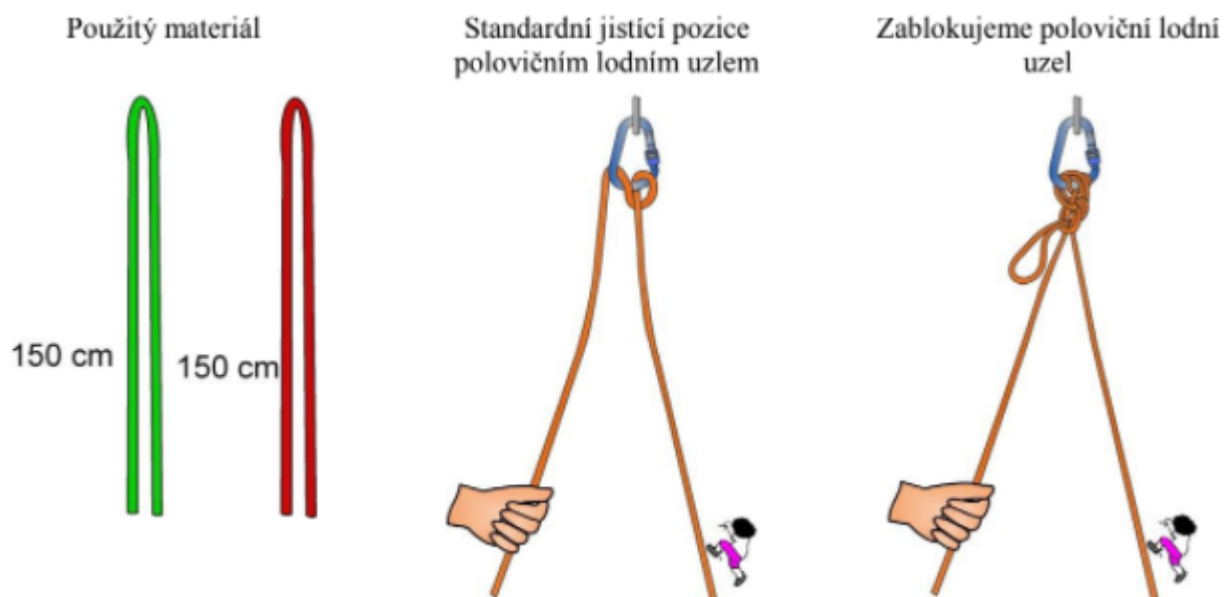


Odblokujeme poloviční lodní uzel



2. Vytažení - Jednoduchá kladka – Seilrollflaschenzug

Nejjednodušší záchranná technika směrem nahoru. Technika vhodná v situaci, kdy jistící bod se nachází pod úrovní pasu a místo poskytuje dobrou oporu pro nohy (ideální je skalní police).

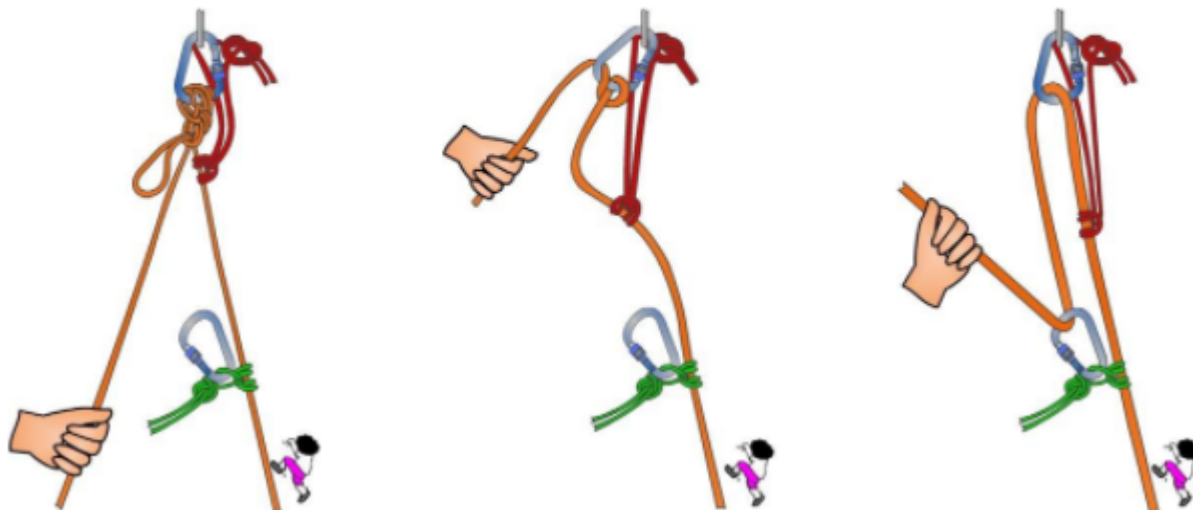


Mezi prusík a horní karabinu lze vložit jistítko (kýbl) pro posunování prusíku.

Uvážeme prusík na zajištění lana. Dále navážeme prusík s karabinou na lano ke spoluplezci

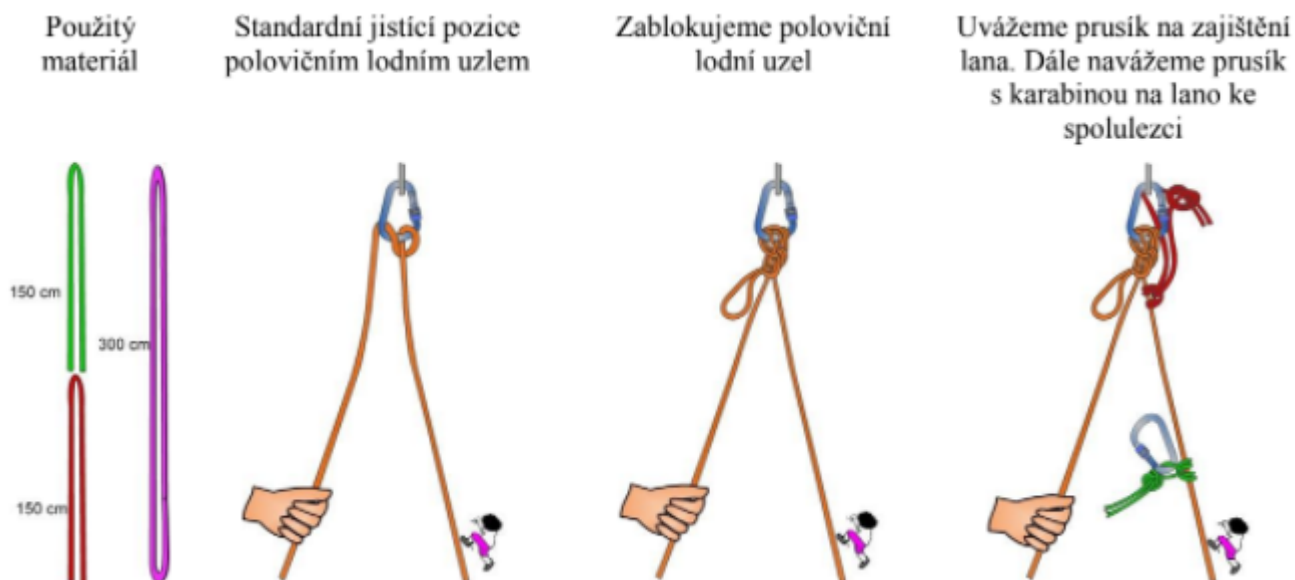
Povolíme zablokování lodního uzlu a přeneseme zátěž lana do prusíku.

Zrušíme poloviční lodní uzel a procvakneme lano do karabin

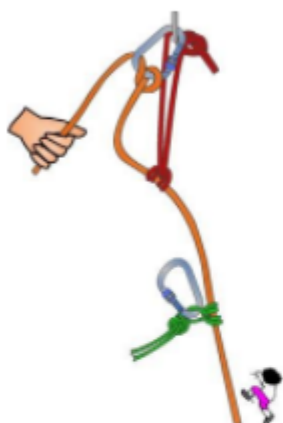


3. Vytažení - Dvojitá kladka – Flaschenzug

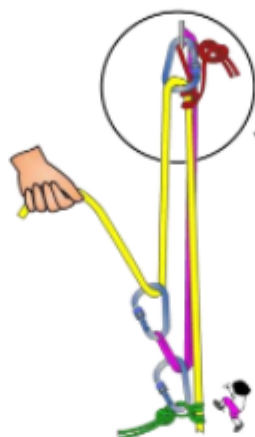
Navazuje na techniku jednoduché kladky – Seilrollflaschenzug. Použitím přídavné kladky snižujeme sílu potřebnou k vytažení oproti předcházející technice na polovinu. Technika je opět vhodná v situaci, kdy jistící bod se nachází pod úrovní pasu a místo poskytuje dobrou oporu pro nohy (ideální je skalní police).



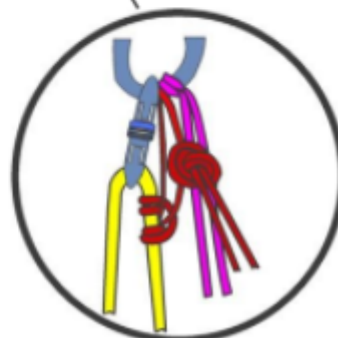
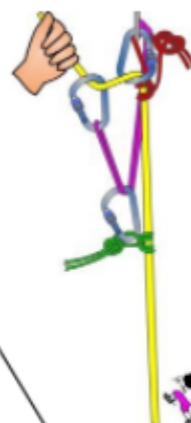
Povolíme zablokování lodního uzlu a přeneseme zátěž lana do prusíku.



Zrušíme poloviční lodní uzel a procvakneme lano do karabiny.



Lano vytahujeme tak dlouho, dokud se karabiny na smyčce a v jistícím bodu nedotknou.

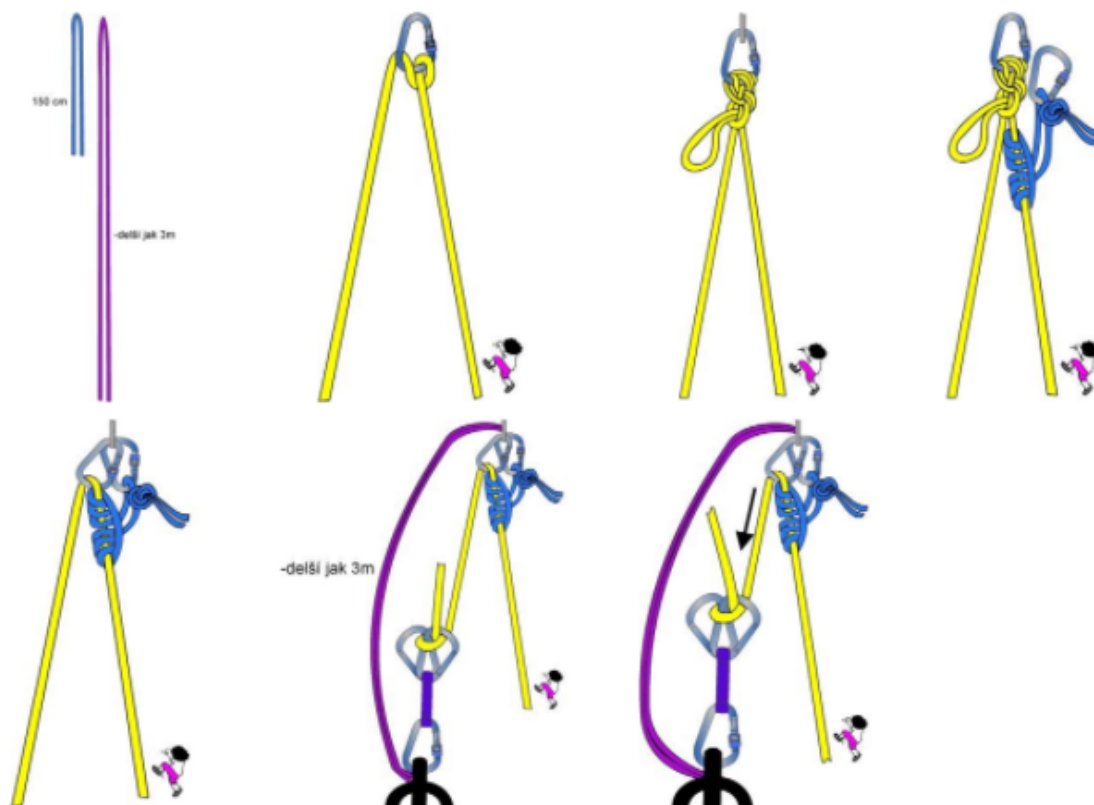


4. Vytažení protiváhou – Strauss

Jedná se o nejefektivnější systém záchrany nahoru v kolmé nebo převísle stěně a to i při velké rozdílné váze záchránce a zachraňovaného.

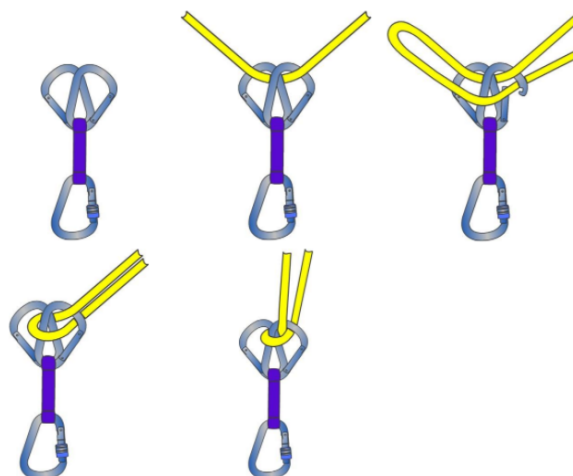
Postup přípravy, tj. blokování $\frac{1}{2}$ lodního, převěšení zátěže do prusíku a vložení lana do vratné karabiny (příp. s jistítkem) je stejný.

Při této metodě se k vytažení nepoužívají kladky, ale pouze protiváha (hmotnost) zachraňujícího.



Zachraňující pomocí uzlu Otevřená garda zatíží lano svou hmotností a tím vytvoří protizávaží. Tahem za lano vzhůru se zachraňovaným dojde k pohybu lana. Zachraňující klesá dolů až do chvíle, kdy se “fialové” lan napne. Dál už klesat nemůže. Zachraňující vystoupá vzhůru ke standu a v průběhu pohybu dobírá Otevřenou gardu. Zachraňovaný neklesne, protože je zachycen prusíkem (modrá barva). Postup se nyní opakuje...

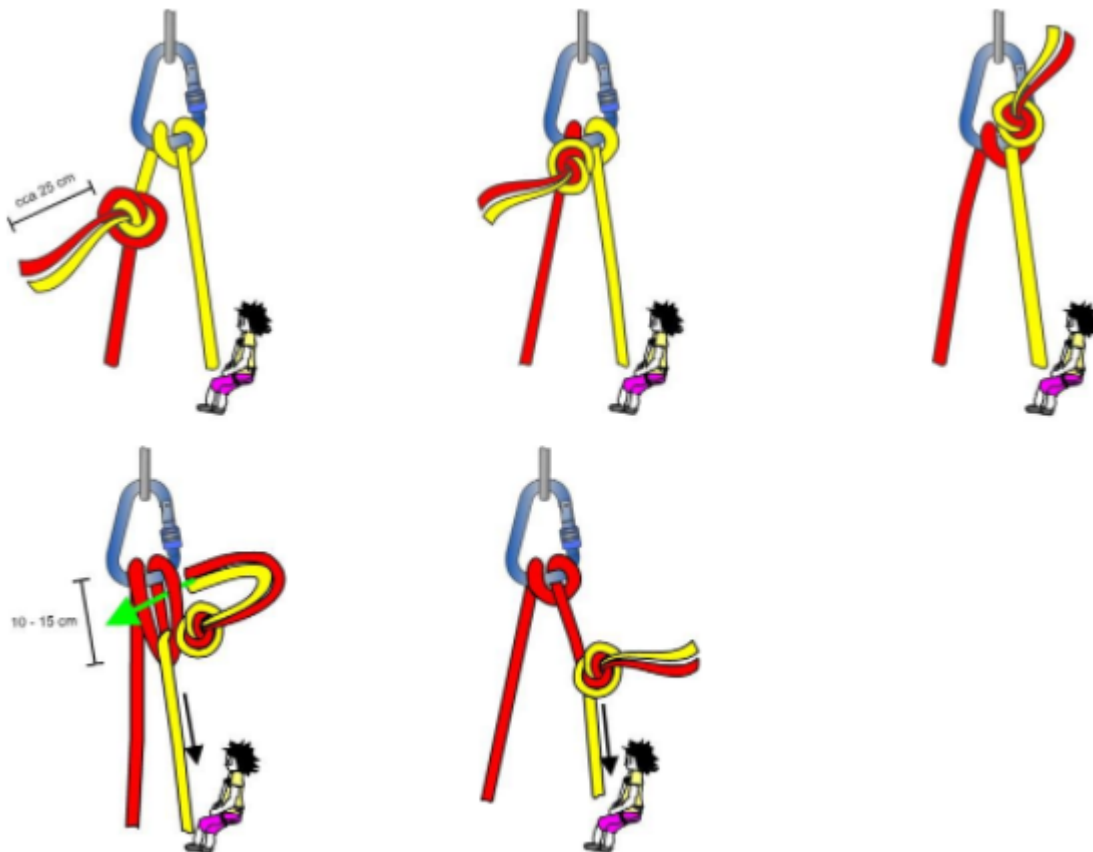
Otevřená garda - z upravené expresky



Záchrana zraněného směrem dolů

1. Spouštění přes jednoduchý 1/2 lodní uzel na svázaných lanech

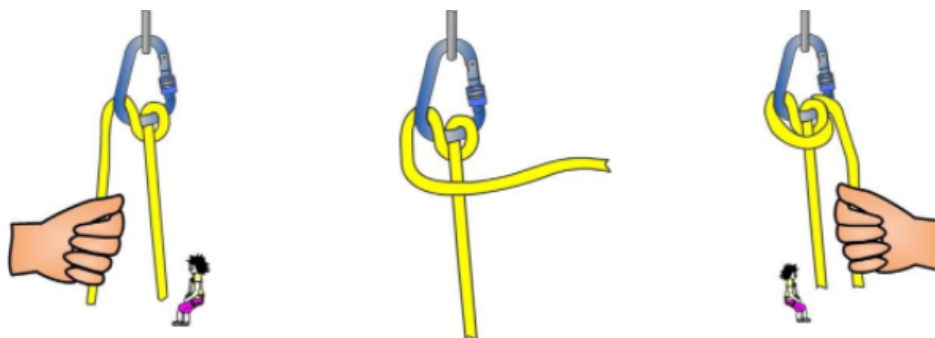
Zraněného lze spustit pomocí 1/2 lodního uzlu i na svázaných lanech.



2. Spouštění 2 osob před dvojitý 1/2 lodní uzel

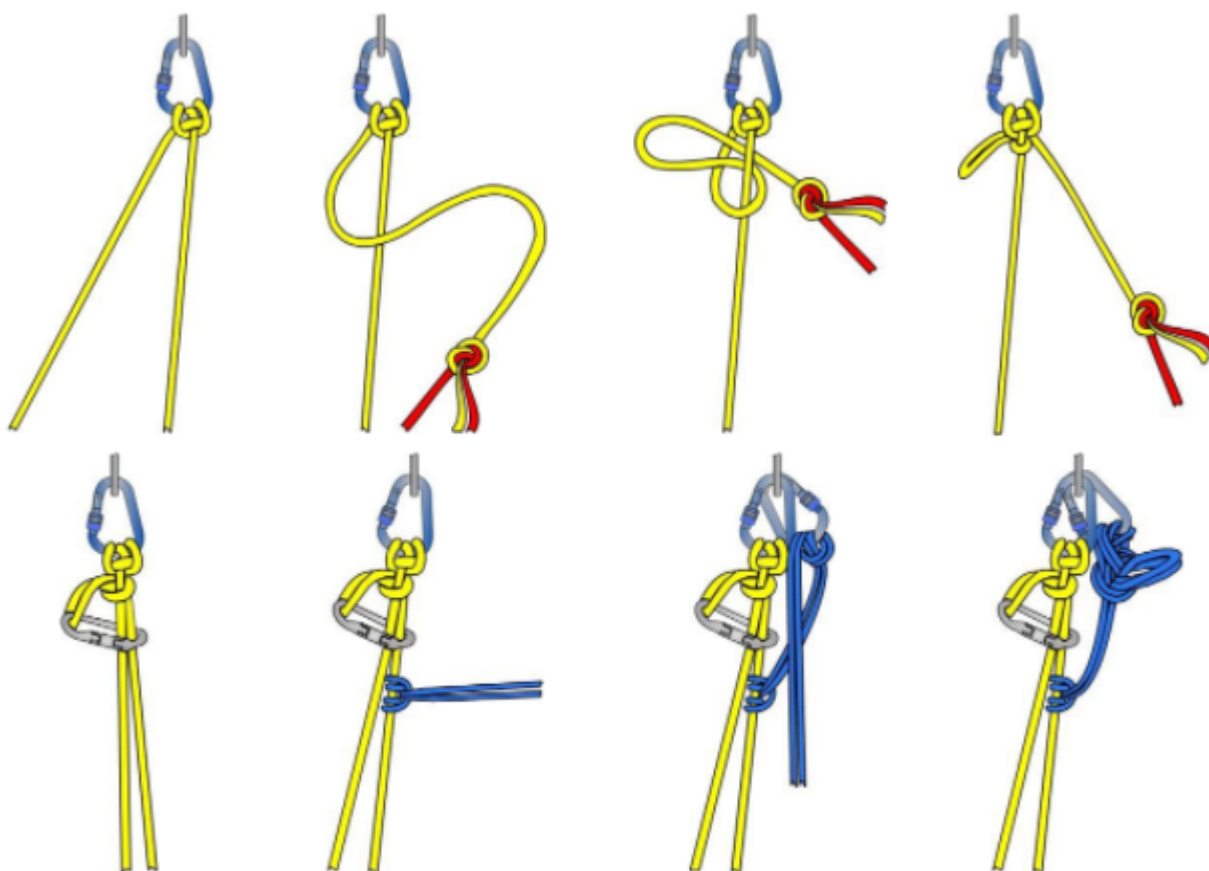
Pro spouštění záchránce a postiženého (pokud se spouští například do 2 lanových délek, abychom urychlili spuštění).

Metoda vychází principiálně z 1/2 lodního uzlu, u kterého je dalším ohybem lana zvýšeno tření.

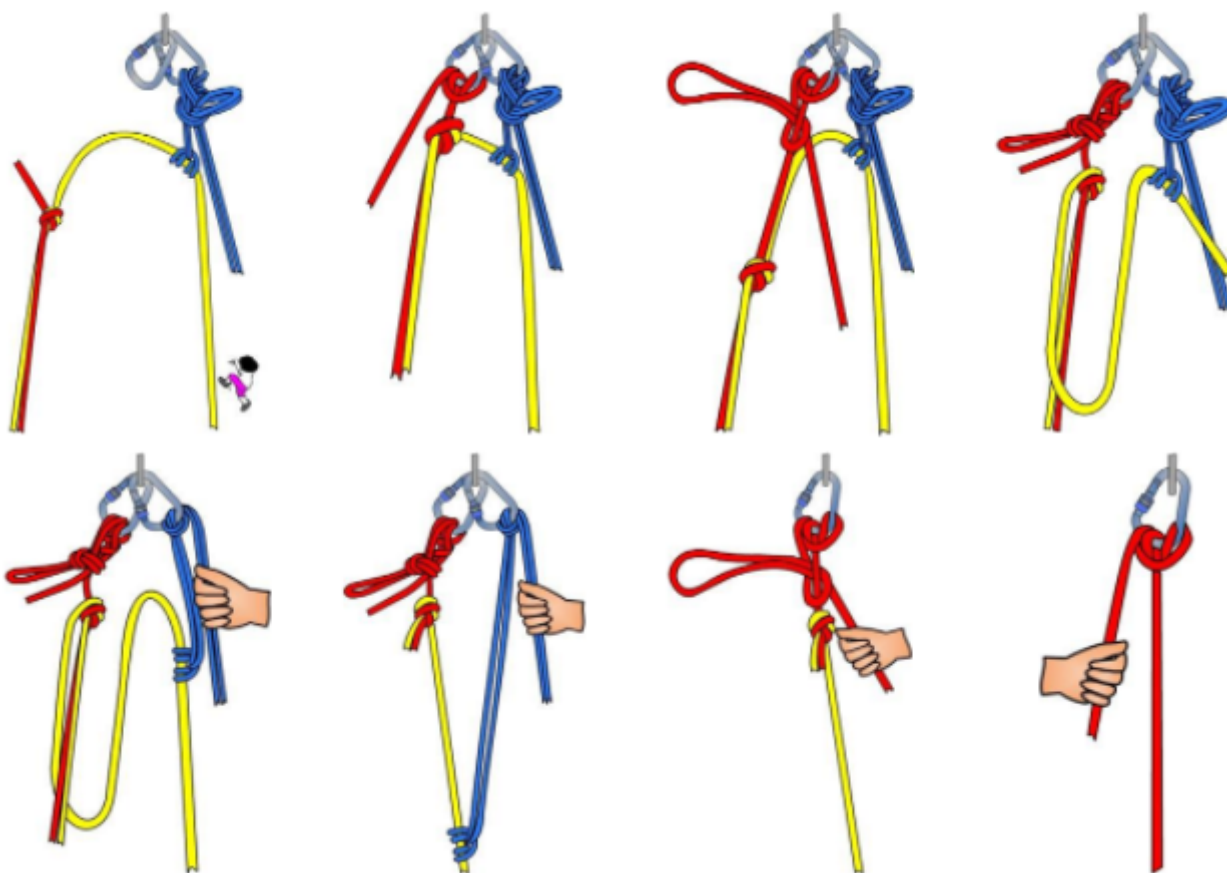


Postup:

- Cca 0,5 m lana, než "dorazí" uzel svázaných lan ke spouštěcímu uzlu, je nutné spouštěcí uzel zablokovat + pojistná karabina.
- Uvázat trojitý prusík (minimálně 3 m dlouhá repka) na zatíženém prameni a pomocí 1/2 lodního uzlu s blokací uvázat do další karabiny.
- Povolit blokaci lana a zatížit 3 m (modrý) prusík.



- Rozvázat spouštěcí uzel.
- Lano (červené) za uzlem vložit do karabiny a vytvořit spouštěcí uzel (+ jeho blokaci).
- Odblokovat 3 m prusík (resp. $\frac{1}{2}$ lodní co je na něm) a začít ho povolovat = tím se hmotnost přenesle do nového spouštěcího uzlu (červená barva).
- Odblokovat spouštěcí uzel a pokračovat ve spouštění.



3. Slanění metodou HOI



4. Slanění ve společném závěsu

Nejvhodnější smyce pro toto slanění je 100 cm sešitá Dyneema smyce (šířka cca 8 mm).

